

Handleiding zachte contactlenzen

Volg deze stappen voor een goede dagelijkse lensverzorging:



's-ochtends. Was je handen en droog ze met een pluisvrije handdoek. Haal de rechter lens uit de lenshouder. Plaats de lens in de palm van je hand en spoel de lens af met verse vloeistof. Zet de lens in. Herhaal deze handelingen voor de linker lens. Gooi de gebruikte vloeistof weg uit de lenshouder, spoel de lenshouder en deksels af met water en schudt deze uit. Laat de lenshouder aan de lucht drogen met de deksels eraf. Draai de dop op de fles contactlensvloeistof.



's-avonds. Was je handen en droog ze met een pluisvrije handdoek. Vul de lenshouder tot net onder de rand met verse contactlensvloeistof. Neem de lens uit je rechteroog. Plaats de lens in de palm van je hand en doe enkele druppels vloeistof op de lens. Wrijf de lens voorzichtig heen en weer met je wijsvinger gedurende 10 seconden aan iedere kant. Spoel de lens zorgvuldig af met verse vloeistof om losgewreven vuildeeltjes te verwijderen. Plaats de rechter lens in het juiste bakje van de houder en schroef de deksel vast. Herhaal deze handelingen voor je linker lens. Zorg ervoor dat de lenzen volledig ondergedompeld zijn in de lensvloeistof. Voor een volledige desinfectie van je lenzen moeten ze tenminste 4 uur in de contactlensvloeistof liggen, of beter nog gedurende de hele nacht.



Nuttige tips voor een gezonde lensverzorging

- 1 Was **ALTIJD** je handen voordat je je lenzen of ogen aanraakt.
- 2 Bewaar je lenzen **ALTIJD** in verse contactlensvloeistof.
- 3 Vervang je lenshouder **ALTIJD** bij elke nieuwe fles lensvloeistof.
- 4 Draai de dop **ALTIJD** stevig terug op de fles na gebruik.
- 5 Neem **ALTIJD** **DIRECT** contact op met je contactlensspecialist als je ogen rood zijn, geïrriteerd aanvoelen of overgevoelig voor licht zijn.
- 6 Gebruik **NOOIT** kraanwater om je lenzen of lenshouder af te spoelen.
- 7 **NOOIT** de vloeistof in de lenshouder aanvullen of hergebruiken.
- 8 Draag **NOOIT** je lenzen als je ogen rood zijn of geïrriteerd aanvoelen.
- 9 Bewaar je contactlenzen **NOOIT** voor langere tijd in een salinevloeistof. Dit biedt geen enkele desinfectie.
- 10 Als je oogmedicatie krijgt voorgeschreven, nooit je contactlenzen dragen zonder vooraf overleg met je arts.
- 11 Raak **NOOIT** de top van de fles aan met je vingers of je oog. Dit kan de vloeistof besmetten of beschadiging van het oog veroorzaken.



Voor een gezond contactlensgebruik is het belangrijk je lenzen juist, grondig en dagelijks schoon te maken en te desinfecteren, en regelmatig je contactlensspecialist te bezoeken.